

NOVEMBRE 2023

La chaleur et la santé

Déclaration d'action du Global Heat Health Information Network

Le Global Heat Health Information Network (réseau mondial d'information sur les effets sanitaires de la chaleur) invite la société civile, les gouvernements nationaux et la communauté internationale à reconnaître l'urgence d'agir pour contrer les effets de la chaleur extrême sur la santé, ainsi qu'à prendre des mesures audacieuses, exhaustives et concertées pour protéger le bien-être de notre planète et de ses habitants.



CONTEXTE

La chaleur extrême est une menace urgente et croissante pour la santé humaine, qui est exacerbée par l'intensification des effets des changements climatiques. La fréquence et l'intensité des vagues de chaleur, lesquelles posent d'importants risques pour les personnes et les communautés, se sont accrues sous l'effet de la hausse des températures à l'échelle planétaire.

L'exposition prolongée à une chaleur extrême peut causer toute une gamme de problèmes de santé, notamment des coups de chaleur, une déshydratation et des problèmes respiratoires, en plus d'exacerber des problèmes de santé existants. Les risques sont particulièrement grands pour les populations vulnérables, comme les personnes âgées, les enfants et les personnes qui ont des problèmes de santé préexistants.

Chaque décès lié à la chaleur pourrait être évité. Cependant, pour être en mesure de sauver des vies, il est essentiel d'adopter des mesures immédiates sous la forme de systèmes d'alerte précoce, de politiques publiques multisectorielles et d'initiatives de santé publique, d'améliorer les infrastructures et d'atténuer les changements climatiques pour préserver des vies humaines.

MESSAGES CLÉS

La chaleur tue. Partout dans le monde, des gens sont exposés aux conséquences potentiellement mortelles d'une chaleur sans précédent – le plus meurtrier de tous les événements météorologiques extrêmes.

Et la situation ne fait qu'empirer. Il est primordial de prévenir dès maintenant les risques liés à la chaleur, alors que les pressions de l'urbanisation se heurtent au réchauffement de la planète.

Nous disposons des outils nécessaires pour sauver des vies. Les gouvernements doivent agir rapidement pour atténuer les changements climatiques et mettre en place des solutions éprouvées, depuis des systèmes d'alerte précoce à des politiques économiques et sociales, sans oublier la sensibilisation du public.



LA CHALEUR ET LA SANTÉ – OBJECTIFS ET MESURES

Afin de favoriser l'atteinte des objectifs des politiques mondiales, le réseau appelle tous les pays à poursuivre l'atteinte des objectifs précis suivants dans le cadre de mesures mises en place pour lutter contre les effets de la chaleur sur la santé :

1. METTRE EN ŒUVRE DES CADRES STRATÉGIQUES ET DES RÈGLEMENTS AXÉS SUR LA PROTECTION

- Mettre en œuvre dans tous les pays des plans d'action exhaustifs pour lutter contre la chaleur en les adaptant aux contextes locaux, régionaux et nationaux, et adopter une approche intégrée alliant données météorologiques, expertise en santé publique et mobilisation communautaire pour lutter efficacement contre les risques pour la santé liés à la chaleur.
- Établir et promouvoir des systèmes d'alerte précoce en cas de chaleur qui s'inspirent de l'initiative « Alertes précoces pour tous », en veillant à ce que les populations vulnérables reçoivent des alertes et une assistance en temps utile.
- Plaider en faveur d'une augmentation du financement pour le climat, y compris des subventions et des prêts à des conditions avantageuses, afin d'aider les communautés à renforcer leur résilience à s'adapter à la chaleur extrême, notamment en adoptant des solutions de refroidissement à faibles émissions de carbone.

2. AMÉLIORER L'AMÉNAGEMENT ET LA CONCEPTION DES VILLES POUR RÉDUIRE LES ÎLOTS DE CHALEUR URBAINS

- Utiliser les politiques pour encourager et faciliter les investissements dans des infrastructures résilientes à la chaleur, notamment des espaces verts et bleus, des systèmes de refroidissement à faibles émissions de carbone, un urbanisme intelligent sur le plan de la chaleur, ainsi que des technologies de réduction de la chaleur.

3. RENFORCER LES CAPACITÉS CLIMATIQUES ET MÉTÉOROLOGIQUES EN MATIÈRE DE SURVEILLANCE ET DE PRÉVISION ET ÉTABLIR DES PRÉVISIONS ET DES MISES EN GARDE QUI TIENNENT COMPTE DES CONSÉQUENCES

- Développer des systèmes d'alerte précoce faisant autorité pour conseiller le gouvernement et le public sur les risques saisonniers et la chaleur extrême.

4. PRÉPARER LE SYSTÈME ET LES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ À FAIRE FACE AUX CONSÉQUENCES DE LA CHALEUR EXTRÊME

- Veiller à ce que les plans d'action visant à lutter contre les effets de la chaleur sur la santé prévoient des protocoles et des procédures pour gérer les urgences liées à la chaleur aiguë.
- Il est essentiel d'offrir une formation et une préparation cliniques et pharmaceutiques pour soutenir les services de soins ambulatoires, le personnel et la sensibilisation durant la saison des canicules.

5. PROMOUVOIR LA SENSIBILISATION ET L'ÉDUCATION DU PUBLIC SUR LES RISQUES DE LA CHALEUR POUR LA SANTÉ

- Élaborer et mettre en œuvre des campagnes d'éducation du public ciblées ayant pour but de sensibiliser le public aux risques liés à la chaleur extrême et de promouvoir des comportements personnels et sociaux axés sur la protection, en particulier au sein des populations vulnérables.
- Mobiliser la société civile pour engager et atteindre les populations vulnérables.

6. ENCOURAGER LA RECHERCHE AINSI QUE LA COLLECTE ET L'ÉCHANGE DE DONNÉES SUR LES EFFETS DE LA CHALEUR EXTRÊME SUR LA SANTÉ DANS DIFFÉRENTES RÉGIONS

- Soutenir la recherche visant à évaluer les effets locaux et régionaux de la chaleur extrême sur la santé afin de permettre l'élaboration de politiques fondées sur des données probantes.
- Promouvoir l'établissement d'un référentiel mondial d'information sur les effets de la chaleur sur la santé afin de faciliter la collaboration internationale dans la recherche et le développement de systèmes d'alerte précoce.
- Encourager la collaboration internationale dans la recherche sur les effets de la chaleur sur la santé, ainsi que l'échange de données afin de mieux comprendre les effets de la chaleur extrême sur la santé et d'élaborer des politiques et des interventions fondées sur des données probantes.

7. ÉLABORER ET METTRE EN ŒUVRE DES LIGNES DIRECTRICES NATIONALES DESTINÉES AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ SUR LA PRISE EN CHARGE DES MALADIES LIÉES À LA CHALEUR

- Établir, à l'intention des professionnels de la santé, des protocoles normalisés de diagnostic et de traitement des problèmes liés à la chaleur qui garantissent la prestation de soins de qualité durant les vagues de chaleur.

8. INTÉGRER DES MESURES DE RÉSILIENCE CLIMATIQUE ET D'ADAPTATION À LA CHALEUR DANS LES SYSTÈMES DE SANTÉ NATIONAUX

- Consolider les infrastructures sanitaires afin de pouvoir faire face à l'augmentation du volume de patients durant les vagues de chaleur et veiller à ce que des fournitures et des ressources médicales adéquates soient disponibles.
- Investir dans le renforcement de la capacité du système de santé, notamment dans la formation et les ressources, afin d'être en mesure de répondre efficacement aux maladies et aux urgences liées à la chaleur. Soutenir des initiatives de renforcement des capacités, en particulier dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire, afin d'améliorer leur capacité à surveiller les épisodes de chaleur extrême et à y répondre.

9. RÉDUIRE LES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE POUR ATTÉNUER LES EFFETS DES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, Y COMPRIS LES ÉPISODES DE CHALEUR EXTRÊME

- Mettre en œuvre des politiques et des initiatives visant à réduire les émissions de carbone afin d'assurer un accès équitable aux solutions de rafraîchissement et promouvoir une utilisation durable des terres et des modes de transport durables.
- Passer à des sources d'énergie renouvelable plus fiables durant les vagues de chaleur, lorsque les infrastructures électriques peuvent être compromises.

10. SUIVRE LES PROGRÈS ET RENDRE COMPTE DES EFFETS DE LA CHALEUR SUR LA SANTÉ

- Établir un cadre et des orientations pour surveiller les effets de la chaleur à l'aide d'outils normalisés et juger de l'efficacité des stratégies locales et nationales d'intervention et d'adaptation.

FACTEURS À PRENDRE EN COMPTE POUR AMÉLIORER L'ATTEINTE DES OBJECTIFS EN MATIÈRE DE SANTÉ LIÉE À LA CHALEUR

Collaboration intégrée et intersectorielle

Les vastes répercussions de la chaleur exigent une réponse concertée ainsi qu'une approche préconisant l'intégration de la santé dans toutes les politiques. Les gouvernements, les établissements de santé, les agences environnementales et les communautés doivent collaborer pour être en mesure de faire face aux urgences liées à la chaleur. Des experts de divers domaines, notamment de la santé publique, du travail, de la médecine, de l'environnement, de l'architecture et de l'urbanisme, ont tous un rôle crucial à jouer. Il est essentiel de mettre en place des partenariats et des systèmes d'information intégrés pour bien se préparer aux chaleurs extrêmes, réunir une expertise et communiquer en temps utile des renseignements exploitables en vue de réduire les risques pour la santé durant les vagues de chaleur.

Équité dans la lutte contre la chaleur

Donner la priorité à l'équité dans la planification des mesures de lutte contre la chaleur en tenant compte de la vulnérabilité des différents groupes et élaborer des mesures de protection de la santé axées sur les communautés marginalisées et défavorisées, notamment les quartiers à faible revenu et les populations autochtones.

Coopération internationale

Reconnaître que les conséquences de la chaleur extrême transcendent les frontières nationales et que la coopération internationale est essentielle à la mise en commun des connaissances, des ressources et des pratiques exemplaires pour la planification des mesures de lutte contre la chaleur.

Échange et analyse des données

Les principes d'ouverture des données favorisent la transparence, la collaboration et la prise de décisions éclairées en ce qui a trait aux effets de la chaleur sur la santé. L'accessibilité des données sur le climat et la santé et d'autres données pertinentes aide les décideurs, les chercheurs et les communautés à comprendre les risques liés à la chaleur ainsi qu'à cibler des interventions qui aideront les plus vulnérables.

Innovation technologique

Encourager le développement de technologies novatrices et à faible coût, telles que des matériaux de construction, un aménagement des bâtiments et des solutions de refroidissement résilients à la chaleur, afin de réduire les risques pour la santé liés à la chaleur.

Mobilisation de la communauté

Donner aux communautés locales les moyens de participer activement à la planification des mesures de lutte contre la chaleur et à la prise de décisions pour s'assurer que les interventions sont efficaces et adaptées au contexte et que les groupes marginalisés y ont accès.

Pour en savoir plus et nous contacter

Le réseau invite les intervenants intéressés à prendre contact avec lui pour discuter des possibilités de collaboration et de partenariat.



APPRENDRE >



S'ABONNER >



SUIVRE >



CONTACTER >



GLOBAL HEAT HEALTH
INFORMATION NETWORK

SANTÉ LIÉE À LA CHALEUR ET CADRES STRATÉGIQUES MONDIAUX



Le programme d'adaptation de Charm-El-Cheik à la COP28 :

Résultat en matière de santé (objectif 2) :

Des plans d'action multisectoriels pour lutter contre la chaleur et des plans d'action en matière de santé pour protéger les populations très vulnérables (personnes plus âgées, travailleurs, personnes démunies et personnes marginalisées), qui représentent 50 % des populations exposées à des chaleurs extrêmes.

L'atteinte de cet objectif peut également contribuer au respect des engagements pris dans le cadre de l'Accord de Paris, du Cadre d'action de Sendai, des Objectifs de développement durable et de l'initiative Alertes précoces pour tous.



À PROPOS

Le Global Heat Health Information Network est un réseau indépendant, volontaire et dirigé par ses membres, composé de scientifiques, de praticiens et de décideurs qui cherchent à améliorer la capacité de protéger les populations contre les risques évitables pour la santé qui sont liés à la chaleur extrême dans le contexte actuel des changements climatiques.

En tant qu'initiative de l'Organisation mondiale de la Santé et de l'Organisation météorologique mondiale, nous sommes déterminés à renforcer la capacité des partenaires et des gouvernements à faire face à l'escalade rapide des risques posés par la chaleur extrême.

Alors que nous sommes réunis dans le cadre de la COP28, nous tenons à insister sur le fait que personne ne devrait mourir de la chaleur et que l'adoption de mesures proactives et globales peut accroître la résilience des communautés et des systèmes de santé à faire face à la hausse des températures.

www.ghhin.org / [@heathealth_info](https://twitter.com/heathealth_info)



JOINT OFFICE FOR CLIMATE AND HEALTH