

Reportage sur les vagues de chaleur et les effets de la chaleur sur la santé

juillet 2023

Aperçu

Les représentations médiatiques des vagues de chaleur et du changement climatique jouent un rôle important dans la manière dont le public pense, perçoit, se prépare et agit face aux risques pour sa santé, et dans la manière dont les décideurs et les responsables politiques abordent le problème.

Cette note a été élaborée par le Global Heat Health Information Network (Réseau international d'information sur la santé et la chaleur) et ses partenaires, afin de fournir aux journalistes, rédacteurs en chef et autres personnes travaillant dans le secteur des médias et de la communication des conseils et des perspectives sur la manière dont les messages et les images sur les chaleurs extrêmes et la santé peuvent contribuer à sauver des vies et à inciter à l'action.

Annuaire d'experts

Explorez notre [annuaire d'experts en ligne](#) pour trouver les sources par pays, région et sujet, ou contactez notre équipe de gestion du réseau mondial pour obtenir des perspectives globales pour d'autres demandes.



@heathealth_info
www.ghhin.org
info@ghhin.org

Principales considérations

Évoquer la chaleur dans le contexte du changement climatique

Les vagues de chaleur et les épisodes de chaleur extrême dans le monde sont aujourd'hui plus intenses et plus réguliers en raison du changement climatique mondial induit par l'homme. Il existe des preuves fiables indiquant que le changement climatique augmente la fréquence, l'intensité et la durée des vagues de chaleur dans le monde entier, et ces tendances devraient se poursuivre dans un avenir prévisible. La hausse des températures moyennes entraîne également une augmentation des risques chroniques liés à la chaleur.

Il est essentiel que les journalistes et les médias replacent les informations sur les effets de la hausse de la température dans le contexte du changement climatique, à la fois pour que le public en tire les conclusions qui s'imposent et pour susciter une prise de conscience susceptible de favoriser une action rapide en faveur du climat, en abordant à la fois les solutions d'atténuation et de gestion du problème.

Conseil : Consultez votre service météorologique national avant d'attribuer les épisodes de chaleur à des phénomènes mondiaux spécifiques tels qu'El Niño.

Mettre en évidence les actions et les solutions

Lors de la couverture d'épisodes de chaleur extrême, il convient de se référer aux conseils sanitaires pertinents au niveau local et aux ressources disponibles. Les informations relatives à l'accès aux centres de refroidissement ou de résilience ou aux conseils sur les techniques de refroidissement peu coûteuses pourraient sauver des vies.

Pensez également à mettre en avant les ressources qui peuvent aider les individus et les groupes à réduire leurs risques à long terme, comme les programmes d'aide à l'intempérisation et à l'énergie résidentielle ou les protections juridiques dont bénéficient les locataires. Des informations pratiques évaluées par des pairs et provenant de sources authentiques et réputées, telles que [The Lancet](#), peuvent faciliter les actions fondées sur des données probantes.

Des conseils spécifiques sur les mesures à prendre pour gérer la chaleur et s'y adapter à la maison, au travail, dans l'environnement, dans la ville et lors de la pratique sportive sont également disponibles sur notre site Web.

Reconnaître les effets inégaux de la chaleur



Les effets de la chaleur ne sont pas ressentis de la même manière par tous. Les personnes les plus exposées, telles que les personnes à faible revenu et celles qui ne sont pas ou mal logées, sont souvent touchées bien avant que les risques ne deviennent préoccupants pour les autres populations. De nombreux groupes de personnes sous-estiment les dangers de la chaleur et du changement climatique plus généralement, à la fois pour elles-mêmes et pour les personnes dont elles sont responsables. La limite à partir de laquelle la chaleur devient dangereuse varie d'une personne à l'autre, la vulnérabilité et l'exposition étant déterminées par des facteurs individuels et potentiellement combinés.

Les facteurs de vulnérabilité à la chaleur peuvent inclure le mode de vie, les conditions de vie, l'âge, le sexe, la culture, la race et l'origine ethnique, le statut économique, l'état de santé et les médicaments, les protections en matière de santé et de sécurité sur le lieu de travail, et l'accès aux ressources et à l'assistance. Les facteurs d'exposition peuvent inclure l'environnement urbain, la climatologie des bâtiments et les conditions intérieures, l'exposition prolongée à la chaleur et le comportement, les heures de travail et l'acclimatation.

Les voix des personnes les plus touchées par la chaleur devraient être retranscrites dans les rapports, dans un souci de justice climatique, en utilisant un langage adapté à ces personnes, tel que celui suggéré par les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des États-Unis.

Mesurer les effets indirects de la chaleur sur la santé



La chaleur ne nuit pas seulement directement à la santé. Elle peut modifier le comportement humain, la transmission des maladies, la prestation des services de santé, la qualité de l'air et les infrastructures sociales essentielles telles que l'énergie, les transports et l'eau. Elle peut accroître le risque d'incendies de forêt, de nuage d'ozone troposphérique et de crues soudaines. Le temps chaud, seul ou combiné à d'autres facteurs naturels, peut exacerber les risques liés aux rassemblements de masse (tels que les concerts de musique, les événements religieux ou sportifs) et perturber les services de santé d'urgence.



Qui sommes-nous?

Le Global Heat Health Information Network est une initiative des Nations unies menée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), l'Organisation météorologique mondiale (OMM) et la National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) des États-Unis.

Il s'agit d'un forum indépendant, volontaire et dirigé par ses membres, composé de scientifiques, de praticiens et de décideurs politiques, dont l'objectif est d'améliorer la capacité à protéger les populations contre les risques sanitaires évitables liés aux chaleurs extrêmes dans un contexte de changement climatique.

Groupes à risque élevé

Les populations particulièrement vulnérables et à risque sont les suivantes :

- Les personnes âgées de plus de 65 ans (en particulier celles qui souffrent de maladies chroniques)
- Les nourrissons et les enfants, les personnes enceintes
- Les travailleurs extérieurs et certains travailleurs intérieurs
- Les personnes souffrant de maladies mentales, les athlètes et les participants à des événements en plein air (festivals de musique, pèlerinages religieux, événements sportifs, etc.)
- Les touristes
- Les travailleurs migrants
- Les personnes à mobilité réduite, les communautés indigènes et certaines communautés de couleur

Autres lectures

- [Déclaration de l'OMM sur la dénomination des vagues de chaleur](#)
- [Global Heat Health Information Network](#)
 - [Messages clés](#)
 - [La chaleur en ville](#)
 - [La chaleur au travail](#)
 - [La chaleur dans le corps](#)
 - [La chaleur à la maison](#)
 - [La chaleur dans l'environnement](#)
 - [La chaleur dans les sports](#)
 - [Chaleur et COVID-19](#)
 - [Glossaire sur la chaleur et la santé](#)
- [Yale Program on Climate Change Communication: International Public Opinion on Climate Change, 2022](#)
- [BMJ 2022, Heat illnesses in clinical practice](#)

Recommandations pratiques



Au lieu d'attendre le début ou la fin d'un épisode de chaleur extrême pour publier un article à la une, sensibilisez à l'avance, en fonction de la saison et avant une prévision d'épisode de chaleur.

La sensibilisation du public aux risques imminents peut lui permettre de prendre des mesures préventives.



Au lieu de vous concentrer uniquement sur les températures diurnes, rappelez à votre public que les fortes températures nocturnes peuvent être extrêmement dangereuses, même s'il fait moins chaud que pendant la journée, pour les personnes qui ne disposent pas d'un système de refroidissement adapté à la maison.

Le corps doit continuer à déployer des efforts pour se refroidir lorsque les températures restent élevées la nuit, ce qui entraîne un stress cumulatif. L'humidité et d'autres facteurs peuvent aggraver les risques, même après le coucher du soleil.



Au lieu de vous concentrer uniquement sur la chaleur extérieure, n'oubliez pas qu'il peut faire encore plus chaud à l'intérieur, et que cet excès de chaleur intérieur est mortel.

Le stress thermique environnemental, l'intensité de l'exercice et les vêtements sont les trois principales sources de stress thermique et affectent les personnes à l'intérieur, à la maison, au travail et dans les institutions telles que les prisons, les écoles et les maisons de soins.

Les espaces intérieurs peuvent être mal ventilés, les travailleurs doivent souvent porter des équipements de protection individuelle et les bâtiments peuvent avoir des sources de chaleur supplémentaires engendrant des températures élevées.



Au lieu de montrer des scènes de plages bondées, de piscines ou de fontaines, montrez des personnes luttant contre la chaleur et ses effets négatifs et dangereux (fermetures d'écoles, annulations de trains en raison de lignes bouclées, effets sur la production alimentaire, services d'ambulance débordés et salles d'attente des urgences bondées, incendies de forêt et pollution de l'air, sécheresse, crues soudaines, etc.).

Les images montrant des personnes profitant de la chaleur en passant du temps à la plage ou à la piscine cachent le risque grave auquel de nombreuses personnes sont confrontées par temps chaud, et contredisent souvent le ton sérieux du message. Laquelle des images ci-dessous illustre le mieux, selon vous, le risque associé au titre?



Canicule : La ville souffre de la chaleur pour la deuxième semaine consécutive, le nombre de décès augmente et les médecins avertissent que les urgences sont proches du point de rupture





Au lieu de montrer uniquement des images de l'impact de la chaleur,

trouvez un équilibre en montrant également des actions positives visant à atténuer ou à gérer les risques (centres de refroidissement, campagnes de plantation d'arbres en ville, initiatives de subvention pour la rénovation des habitations, programmes de sensibilisation des communautés s'adressant aux populations vulnérables, etc.).

Le public a tendance à ignorer les informations trop négatives, qui peuvent être perçues comme alarmistes. Les images basées des actions entreprises peuvent au contraire fournir un contre-message d'espoir et de possibilité pour relever les défis de la chaleur extrême.



Au lieu de vous concentrer uniquement sur les coups de chaleur ou les chiffres de la mortalité,

détaillez les différents effets directs et indirects de la chaleur sur la santé et la communauté.

La chaleur est un danger pernicieux, à la fois silencieux et invisible. Elle se manifeste sous de nombreuses formes aiguës et différées, et la prise en compte de l'étendue de ses effets permettra de mieux démontrer le risque réel qu'elle représente, plutôt que de se concentrer uniquement sur la morbidité ou la mortalité.

D'autres impacts peuvent être observés, notamment la réduction de la productivité du travail, l'augmentation du stress, la transmission de maladies, l'altération de la prestation des services de santé, les impacts sur les infrastructures sociales essentielles telles que l'énergie, le transport et l'eau, l'encombrement des hôpitaux, des routes et des transports publics, et l'augmentation des accidents de voiture, le risque accru d'incendies de forêt, d'ozone troposphérique et d'inondations soudaines, la baisse de la productivité agricole et la mortalité animale, le manque d'exercice et d'exposition à l'air libre.

Conseil : Tenez compte des chiffres de mortalité plus généraux, même si les statistiques sont publiées plusieurs mois plus tard.



Au lieu de vous concentrer uniquement sur les vagues de chaleur,

variez les titres de couverture en présentant les épisodes de chaleur extrême et l'exposition chronique à la chaleur et les risques qui en découlent.

Les risques chroniques liés à la chaleur augmentent en raison du changement climatique et constituent une menace sérieuse pour la santé, en particulier dans les climats chauds du monde entier, où les principaux effets de la chaleur se produisent en dehors des épisodes de chaleur extrême.



Au lieu de mener des entretiens en milieu hospitalier uniquement,

interrogez des personnes qui font face aux effets de la chaleur dans différents contextes. Discutez avec le travailleur agricole, le travailleur du secteur du spectacle, les résidents des maisons de retraite, l'ambulancier, le pompier, entre autres.

Le public veut des informations nouvelles sur la façon dont les gens vivent la chaleur – à la maison, au travail et dans la communauté – et sur ce qu'ils peuvent faire pour y remédier.



Au lieu d'interroger uniquement des experts nationaux ou internationaux,

établissez des contacts avec des experts et des chercheurs locaux, ainsi qu'avec les autorités responsables.

La chaleur, la santé et le changement climatique sont des problèmes mondiaux, mais leurs effets se font sentir au niveau local. Les risques liés à la chaleur varient considérablement d'un endroit à l'autre, et d'une population à l'autre. Les experts sur la chaleur et la santé qui comprennent les conditions, les perceptions et les facteurs de risque locaux apporteront une perspective importante pour le message, et pourront compléter les points de vue des autorités nationales et internationales.



Au lieu d'interroger directement les sources sur la chaleur et les changements climatiques, en particulier dans les régions où l'acceptation de la science du climat ou la confiance dans les médias sont faibles,

posez des questions sur les facteurs circonstanciels qui contribuent à la façon dont les membres de la communauté vivent les fortes chaleurs, par exemple si les habitants disposent dans leur quartier de l'air conditionné ou s'ils ont un endroit où aller pour se rafraîchir.

Le terme de « changement climatique » et l'idée qu'il est à l'origine d'une augmentation des chaleurs extrêmes, peut susciter de vives réactions chez certaines personnes réfractaires.

Même si ces personnes subissent les effets très réels du changement climatique, elles peuvent réfuter les liens entre ces deux phénomènes et avoir l'impression que le journaliste respecte un « ordre du jour ». Ces sources seront plus disposées à parler dans des termes moins accusateurs.



Au lieu de demander aux sources si elles ont déjà été victimes d'un coup de chaleur ou d'une maladie,

demandez-leur si elles ont ressenti des symptômes spécifiques à la chaleur, tels que des crampes en travaillant à l'extérieur, des maux de tête ou des vertiges.

Une personne moyenne peut ne pas connaître les symptômes d'une maladie causée par la chaleur, mais elle sera en mesure d'expliquer ce qu'elle ressent.

Jargon simplifié

Plans d'action contre la chaleur et systèmes d'alerte

Les plans d'action contre la chaleur au niveau de la ville, de l'État, de la province ou du gouvernement fédéral rassemblent les acteurs afin de mieux comprendre et gérer les risques liés à la chaleur. Les plans d'action et les protocoles contre la chaleur peuvent également s'appliquer aux écoles, aux hôpitaux, aux événements sportifs et aux rassemblements de masse.

Les systèmes d'alerte chaleur-santé font partie intégrante des plans d'action chaleur-santé et sont fournis par les services météorologiques nationaux. Ils émettent des avis de chaleur, des avertissements et des veilles pour alerter les décideurs et le public afin que des mesures puissent être prises en temps utile.

En savoir plus sur la [gouvernance de la chaleur](#).

Température au thermomètre à globe et à boule humide (TTGBH), indice de chaleur et autres options de quantification de la chaleur

Il existe de nombreux indices du confort thermique humain qui varient en fonction des variables pris en compte (température, humidité, rayonnement solaire, vitesse du vent, par exemple), de leur mode de calcul et des hypothèses intégrées sur la thermorégulation humaine et la physique.

[Pour plus d'informations, consultez notre brochure « Comprendre la chaleur ».](#)

Îlot de chaleur urbain

Les températures dans les villes ont tendance à être plus élevées que dans la campagne environnante en raison de la prédominance de surfaces qui retiennent la chaleur et la libèrent lentement; c'est ce que l'on appelle l'effet d'îlot de chaleur urbain.

En ville, les températures peuvent varier d'un quartier à l'autre, certaines zones étant beaucoup plus chaudes que d'autres. Ce phénomène peut être exacerbé par les vagues de chaleur.

Les mesures préventives devraient réduire les risques liés à la chaleur dans toute la ville, en accordant une attention particulière aux quartiers les plus chauds et aux groupes vulnérables.

En savoir plus sur [la chaleur en ville](#).

Entrevues

Découvrez notre [annuaire en ligne](#) pour trouver les experts par pays, région et sujet, ou entrez en contact avec notre [comité de gestion du réseau mondial](#) pour obtenir des perspectives mondiales ou pour d'autres demandes.

Joy Shumake-Guillemot / JShumake-Guillemot@wmo.int
Responsable, Bureau conjoint OMM-OMS pour le climat et la santé
Organisation météorologique mondiale et Organisation mondiale de la Santé
Thèmes : Vue d'ensemble de la santé liée à la chaleur, efforts et coordination de l'action mondiale contre la chaleur

Andreas Matzarakis / andreas.matzarakis@dwd.de
Responsable du Centre de recherche en biométéorologie humaine
Service météorologique allemand
Thèmes : Systèmes d'alerte pour la santé, biométéorologie humaine, climatologie urbaine, climat et tourisme, adaptation à micro-échelle, système allemand d'alerte chaleur-santé

Julie Arrighi / arrighi@climatecentre.org
Directrice (i.a.), Centre climatique de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge
Thèmes : Risques liés à la chaleur extrême pour les populations vulnérables, actions visant à réduire les risques lors d'un épisode de chaleur extrême, mesures d'adaptation visant à réduire les risques futurs

Sources

[Global Heat Health Information Network](#)

[Carbon Brief: Guest post: How heatwave images in the media can better represent climate risks. Saffron O'Neill \(2019\)](#)

[CCNOW: Best Practices for Climate Journalism](#)

[CCNOW: Your Guide to Making the Climate Connection](#)

[CCNOW: Talking Shop: Covering the Human Impact of Extreme Heat](#)

[World Weather Attribution: Reporting extreme weather and climate change: a guide for journalists](#)

Auteurs collaborateurs

Maddie West, Bureau conjoint de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et de l'Organisation météorologique mondiale (OMM) pour le climat et la santé

Julie Arrighi, Centre climatique de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge/Croix-Rouge américaine/Université de Twente

Hunter Jones, National Integrated Heat Health Information System (NIHHIS), NOAA, États-Unis

Ladd Keith, Université de l'Arizona

Kim Knowlton, NRDC / Columbia Mailman School of Public Health

Rupa Kumar Kolli, International Monsoons Project Office, Indian Institute of Tropical Meteorology

Andreas Matzarakis, Research Centre Human Biometeorology, German Meteorological Service

Jason Lee, École de médecine Yong Loo Lin, Université nationale de Singapour, Singapour

Chao Ren, Faculté d'architecture, Université de Hong Kong

Audrey Tan, Centre for Nature-based Climate Solutions, Université nationale de Singapour, Singapour

Abhiyant Tiwari, NRDC Inde

